



南相木村

# 社協だより

Vol.51  
2023.03

編集・発行 社会福祉法人南相木村社会福祉協議会 デイサービスセンターみねお苑内 TEL.78-1001

**南相木村社会福祉協議会会長  
新会長就任ご挨拶**



菊池 和郎

日頃は南相木村社会福祉協議会に対しまして、施設ご利用者さまをはじめ、ご家族、地域の皆さま、多くの皆さまからの温かいご支援とご協力をいただいておりますこと、心から御礼と感謝を申し上げます。

この度、南相木村社会福祉協議会長に就任いたしました菊池和郎です。

近年、南相木村におきましては少子高齢化が進み、社会福祉協議会の担う役割がますます大きくなる中で、このような大役を仰せつかるには誠に微力ではござりますが、誰もが安心して過ごせる地域福祉の実現に努めて参りたいと思います。

また、デイサービスご利用者さまはじめ、ご家族の皆さんに安心

安全なサービスを継続して提供できるよう、職員とともに誠心誠意尽力して参りたいと思います。

関係各位におかれましては、な

お一層のご支援ご協力を賜りますよう心からお願ひ申し上げます。

十月二十一日に社協杯ゲートボール大会を三年ぶりに開催し多くの皆さまにご参加いただきました。

開会式には村長と老人クラブ連合会長も参加し、大会では六チームによる白熱したゲームが繰り広げられました。参加者同士の交流も多く見受けられました。

令和五年度も大会の開催を予定しております。参加資格は特にございませんので、お気軽にご参加ください。

## 社協杯ゲートボール大会



令和四年九月においても台風十四号の影響により当施設も自主避難所となるなど、日頃の災害に対する備えが必要となつております。

今後も避難訓練や消防訓練を実施することで、施設を利用されている皆さまとともに防災意識を高めて参りたいと思います。

**デイサービスセンター  
避難訓練**

十一月十四日、デイサービスセンターにおいて南部消防署員2名のご指導のもと、職員と利用者の皆さんで火災を想定した避難訓練を実施しました。利用者の皆さんにもヘルメットを装着していただき、より実践に近い訓練を行いました。

# 下半期のディサービス



保育園児との交流

## 子どもたちとの 交流



中学生との交流

小学生との交流



文化祭展示見学



## 行事・レクリエーション



まゆ玉作り

## クリスマス会

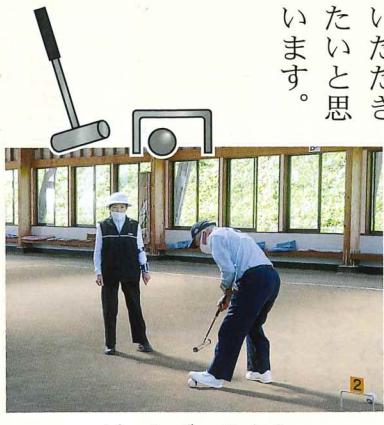


節分



すごろく

# 老人クラブ連合会



ゲートボール大会

昨年度に続き、今年度も新型コロナウィルス感染症の影響を受けた一年でした。そのため、開催されなかつた行事もありましたが、奉仕の日、いきいき健康教室は会員の皆さんにご協力いただきながら事業を実施することができました。

また、九月三十日には八十歳以上ゲートボール大会が三年ぶりに開催されました。久々の開催ということで皆さま気合が入っていました。今年度は五十名ほどの参加があり、参加者は交流もしながら楽しまれていました。

今後の活動につきましては、新型コロナウィルスの感染状況により、開催日程や活動内容が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

今後の活動につきましては、新型コロナウィルスの感染状況により、開催日程や活動内容が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

また、今年度は新型コロナウィルスの感染状況が落ち着いた時期に、行く機会の少ない川上村のナーズ、佐久平のフォレストモールへ見学を兼ねた食事会を実施い

ました。そのため、開催されなかつた行事もありましたが、奉仕の日、いきいき健康教室は会員の皆さんにご協力いただきながら事業を実施することができました。

今年度のサロンみねお苑は「藤森先生による体操」「レクリエーション」を各十五回開催で計画しました。

「藤森先生による体操」では、新型コロナウィルス感染防止対策により、公民館カラマツホールをお借りして、広い場所で水分補給を行いながら開催しました。

「レクリエーション」では上地区、下地区に分かれ、密を避けるために日程を分けて当協議会作業室にて開催しました。

今年度は、役場から「タブレット講習会」「歯科衛生士さんによる歯のおはなし」「管理栄養士さんによるフレイルについて」と各二回の計六回、学習会を行つていきました。参加された皆さんは新しいことや自分に必要なことを学ばれ、とても楽しい様子でした。

十月十四、十五日には長野県戦没者遺族大会、長野県戦没者追悼式が長野市のホクト文化ホールで開催されました。村遺族会からは正副会長が南佐久郡遺族会の会員の皆さんとともに参加されました。十一月二十五日には松本市の護国神社参拝が執り行われ、会員、事務局あわせて十三名が参加されました。

一月には、感染症により開催が延期となつていきました沖縄「信濃

## サロンみねお苑

### 活動紹介



たしました。

今後もサロンみねお苑では、月に二回から三回、藤森あづさ先生による体操をメインに、季節の行事を取り入れた

レクリエーションも行つていま

す。興味を持たれた方は是非ご参加ください。



の塔」慰靈戰跡巡拝事業に会長が参加されました。

新年度も、新型コロナウィルスの感染状況により、開催日程や開催内容が変更となる場合がござりますので、あらかじめご了承いただきたいと思います。

## 南相木村遺族会



護国神社参拝

### 会員募集中

南相木村遺族会では、ご遺族の孫、ひ孫の方の参加もお待ちしております。

若い世代に戦争の悲惨さを伝え、戦没者の供養を行う活動を継続していくためにも、皆さまのご協力をよろしくお願ひいたします。

田赤奉仕団

九月十六日に当協議会駐車場にて日赤奉仕団九名、社協団体会員六名による炊き出し訓練を実施しました。関係者ご協力のもと、釜戸を使つた炊飯、豚汁、ハイゼックスを使つた水ようかん作りを行いました。参加された方からは、「ご飯と豚汁は災害の時にお腹が満たされるので理想」「大勢で協力して訓練ができてよかったです」といつた感想をいただきました。



## 一人暮らし高齢者交流会

(七十歳以上一人暮らしの方)

があり、秋にはまた綺麗に咲いてくれる事を皆で願い楽しみにしています。

それ以外には、小学校での畠作り、村からの依頼によるウルトラマラソン等のお手伝い、十一月からは翌年三月までのお弁当の配食サービスが始まります。お弁当を中心待ちにしている皆さんに大勢いますので、頑張って作っています。美味しかったの声を聞くと励みになります。

ボランティアというのは、自分の自由意思で行う事で、お金では

し遂げた事が報酬だと思います。  
現在十四名で活動していますが、  
参加してみたいと思われる方がい  
たら幸いで  
したら幸いで





ボランティア活動

中島 なお美

ボランティアの会では、年間を通して様々な活動をしています。

四月初め村内のゴミ拾いから始まり、川又地籍のコスモスの為の草取り、土作り、種まき、手入れ等、この間の夏の作業は汗だくですが、終わつた後はとても充実感

## 人材活用センターから のお知らせ

南相木村人材活用センターでは

員」が一回三百円でサポートする事業です。お手伝いできる内容は、掃除、ゴミ出しなどの家事と電球の交換、草刈りといった簡単な作業など危険を伴わない軽作業です。仕事の依頼やご相談は南相木村人材活用センター及び当協議会までご連絡下さい。

南相木村有償サポート事業  
「困りごとお助け隊」  
を「ご存じですか

仕事の依頼やご相談、お問合せは人材活用センター職員、または当協議会までお電話ください。

仕事の内容は家事の補助・草刈り・藪刈り・剪定作業・立木の伐採・大工左官等工事・農作業・事務仕事・除雪作業等で、出来る限りのご要望にお応えします。

受注料金については業務内容及び作業時間、作業面積により単価が決まっています。

村民の皆さまからの短期的・臨時的に依頼された仕事を請け負います。

## 外出支援サービスのお知らせ

当協議会では、村からの委託を受けて「外出支援サービス事業」を実施しております。

この事業は、当協議会の移送用車両により、利用者の方の居宅と在宅福祉サービスや介護予防・生きがい活動支援事業を提供する場所、医療機関等との間を送迎するサービスです。

### ○対象者

要援護高齢者の方や、ひとり暮らし高齢者等の皆さんで次の①②に該当される方

- ①おおむね60歳以上の高齢者であつて、一般の交通機関を利用する方が困難な方
- ②おおむね60歳以上の高齢者であつて、下肢が不自由な方

- 利用負担額（予定）  
片道500円～
- 往復1,000円～

（利用先地域に応じて）

- 利用可能地域（予定）  
小諸市まで

ご利用を希望される方は、役場住民課への申請をお願いします。

申請の際には保健師による聞き取り調査が行われます。聞き取り調査

査の結果、利用許可証が発行された方は、当協議会へサービス利用のお申し込みをお願いします。

## 買い物支援サービスのお知らせ

令和5年4月から令和6年3月までの間、買い物支援サービスを行います。

運行先は小海町方面です。この運行は利用者の居宅と目的地までを送迎するサービスです。

### ○利用対象者

南相木村内に居住されている方で、運転免許返納者、車の運転に不安のある方、一般の交通機関を利用することが困難な方や高齢者世帯など買い物の支援が必要とする方です。

※実施日時、利用負担額について詳しくは改めてチラシ等でご案内いたします。

お申し込み方法など詳しくは当協議会までお問い合わせください。



## まいさぼ佐久市からお知らせ

### 生活福祉資金貸付制度について

低所得世帯や高齢者世帯、障がい者世帯の生活を経済的に支えるとともに、その在宅福祉及び社会

平成二十七年四月から生活困窮者の方の支援制度がはじまり、生活全般にわたる困りごとの相談窓口が全国に設置されました。長野県内では、「生活就労支援センター『まいさぼ』」において、専門の支援員が相談者に寄り添いながら自立支援、就労準備支援等を実施しています。

まいさぼ佐久市では生活困窮者支援法に基づき、県や関係機関と連携して各種事業を実施しております。

働きたくても働けない、住む場所が無いなど、お悩みの方は各相談窓口にご相談ください。相談窓口では一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、支援員が相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して支援を行います。

主な貸付資金の内容といたしますは、緊急的かつ一時的に世帯の生計維持が困難となる場合の資金、低所得者世帯等に対して日常生活を送る上で、又は自立生活に資するために一時的に必要であると見込まれる費用に対する資金、失業等に対して自立生活を促進させるための資金などがございます。貸付による生活支援が必要な方はご相談ください。

詳しくは、当協議会もしくはお住いの市町村社会福祉協議会へお問い合わせください。

### まいさぼ佐久市 お問い合わせ先

電話〇二六七一八八一六五一

〒三八五一〇四一四  
佐久市下越16-15  
あいとぴあ白田内





本年度も多くの皆さま  
のご協力ありがとうございました

## 赤い羽根共同募金の使い道

団体名	事業名	配分金額
南相木村母子寡婦会	母子寡婦会会員交流事業	40,000円
南相木村遺族会	遺族会慰靈法要事業 他	50,000円
南相木村老人クラブ連合会	青少年との交流事業	20,000円
南相木村老人クラブ連合会	奉仕活動	30,000円
南相木村老人クラブ連合会	いきいき健康教室	80,000円
南相木村老人クラブ連合会	80歳以上交流ゲートボール大会	50,000円
南相木村社協	一人暮らし高齢者交流会	67,100円

地区	件数	金額
日向	44件	43,500円
第八	46件	46,000円
祝平	51件	57,000円
和田	44件	46,000円
中島日影	40件	42,000円
中島日向	30件	32,000円
加佐	38件	44,000円
栗生川	17件	17,000円
栗生	13件	17,000円
三川・立原	23件	30,000円
合計	346件	374,500円

社協会費について

当協議会は、南相木村における社会福祉事業、その他の社会福祉を目的とする事業の健全発達及び社会福祉に関する活動の活発化により、地域福祉の推進を図ることを目的としております。

いただきました会費は、支援が必要な人への援助、社協だよりの発行などに使わせていただいております。

## 新型コロナウイルスの 感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、当協議会では重症化しやすい高齢者に対する安心安全なサービスの提供を確保していくため、デイサービス、高齢者支援ハウスの利用者の皆さま、ご家族さまに感染対策へのご協力のお願いをするとともに、施設内への関係者以外の入室を引き続き制限させていただいております。

また、感染警戒レベル等に応じて、各事業における行事の中止もしくは規模の縮小など、利用者皆さまや参加者の皆さまと協力しながら感染症に対する取り組みを

ました  
当協議会  
役立ててい  
ありがとうございました。



**温かいご厚意に感謝**



◆丸共建設株式会社



してまいります。